



Правила посещения тренажерного зала

1. Настоящие Правила разработаны в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и являются обязательными для всех посетителей тренажерного зала.
2. Правила определяют основы и порядок посещения тренажерного зала гостиницы, устанавливают права, обязанности, запреты, выполнение которых обязательно для лиц, пользующихся услугами.
3. Для обеспечения собственной безопасности перед началом занятий необходимо ознакомиться с правилами поведения и техникой безопасности в тренажерном зале.
4. Настоящие Правила размещены на информационных стендах тренажерного зала и на официальном сайте «Принц Парк Отель» <https://princeparkhotel.ru/legal-information/>
5. Часы работы тренажерного зала с 7.00 до 23.00. Администрация Отеля вправе по своему усмотрению вносить изменения в график работы тренажерного зала, открывать и/или закрывать и/или ограничивать для посетителей доступ в тренажерный зал по техническим, организационным, эксплуатационным и иным причинам.
6. Запрещается заниматься в тренажерном зале при наличии противопоказаний, при травмах и иных ограничениях по нагрузкам и к занятиям физической культурой и спортом (в том числе при наступлении беременности). Посетитель несет личную ответственность за свое здоровье и за последствия нарушения данных правил.
7. Запрещается приступать к занятиям в зале при незаживших травмах и общем недомогании.
8. Посетители тренажерного зала обязаны соблюдать правила общей гигиены, воздерживаться от посещения тренажерного зала при наличии простудных или инфекционных заболеваний, открытых ран. Используйте личное полотенце.
9. Посетители тренажерного зала обязаны самостоятельно контролировать свое собственное здоровье. В случае, если во время пребывания на территории тренажерного зала посетитель почувствовал недомогание, ухудшение состояния, он обязан незамедлительно прервать тренировку.
10. Занятия в тренажерном зале разрешены только в чистой спортивной обуви. Рекомендуется использовать удобную закрытую обувь с резиновой и нескользящей подошвой. Запрещается использовать обувь на высоких каблуках, с кожаной подошвой, с шипами, тренироваться босиком или в открытой обуви.
11. В целях соблюдения гигиенических и санитарных норм посетители должны приходить на тренировки в специальной спортивной форме (футболка, майка, спортивные шорты или брюки). В тренажерном зале не разрешается заниматься с обнаженным торсом.
12. Рекомендуется снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях в тренажерном зале (часы, висюльки, серьги и т.п.), убрать из карманов кошельки и другие посторонние предметы.
13. Запрещается работа на неисправных тренажерах. В случае обнаружения неисправностей (надрыв троса, механические повреждения) необходимо сообщить об этом администрации гостиницы. На время ремонта или профилактических работ любой из тренажеров может быть ограничен для его использования.
14. Необходимо следить, чтобы длинные и свободные детали одежды, шнурки, полотенца не попадали на движущиеся части тренажеров.
15. Запрещается ставить бутылки с водой на тренажеры, подключенные к электросети.
16. После выполнения упражнений занимающийся обязан убрать используемое им спортивное оборудование (блины, гантели, штанги, инвентарь и т.д.) на специально отведенные места.
17. Посетители тренажерного зала обязаны соблюдать и поддерживать общественный порядок, общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, а также не допускать действий, создающих опасность для окружающих.
18. Посетители должны соблюдать чистоту в зале, вести себя в рамках общественных норм поведения, не мешать другим посетителям.
19. Гость несет ответственность за свое здоровье.
20. Спортивное и иное оборудование зала должно использоваться в соответствии с его предназначением и инструкцией по применению. Запрещается наносить ущерб оборудованию.
21. Несоввершеннолетним (в возрасте до 18 лет) заниматься на тренажерах и (или) спортивными снарядами (даже под контролем совершеннолетних) строго запрещено.
22. Убедительная просьба не оставлять свои вещи без присмотра. За утерянные или оставленные без присмотра вещи администрация ответственности не несет.
23. При получении травмы необходимо незамедлительно сообщить об этом администратору гостиницы.
24. Посетитель обязан закончить тренировку за 15 мин до закрытия тренажерного зала.
25. В тренажерном зале запрещается:
 - Принимать пищу, жевать резинку, заносить и оставлять стеклянную тару, мусорить, курить, приносить и распивать спиртные напитки.
 - Приносить любые виды взрывоопасных, пожароопасных, легковоспламеняющихся, токсичных и сильно пахнущих веществ, огнестрельное, газовое, пневматическое и холодное оружие, колющие и режущие предметы.
 - Использовать спортивный инвентарь не по назначению.
 - Совершать иные противоправные действия.
 - Курить, находиться в состоянии алкогольного, наркотического или иного опьянения. При подозрении на наличие у посетителя признаков алкогольного и/или наркотического опьянения, а также остаточных явлений алкогольного опьянения Администрация вправе отказать посетителю в услугах;
 - Приносить и использовать в помещениях зала электробытовые нагревательные приборы;
 - Самостоятельно регулировать систему кондиционирования и вентиляции зала, громкость трансляции и подбор музыкального сопровождения;
 - Входить в служебные помещения тренажерного зала;
 - Приводить с собой домашних животных.
26. Посетители обязаны соблюдать настоящие Правила, соблюдать общественный порядок и общественные нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям.
27. При нарушении настоящих Правил администрация оставляет за собой право отказать посетителю в предоставлении услуг.
28. Посетители тренажерного зала несут ответственность за уничтожение, утерю, повреждение материальных ценностей в соответствии с действующим законодательством.
29. Администрация будет благодарна за замечания и дополнения к Правилам и постарается учесть Ваши пожелания.